

Beraterprofil Bruno Stocker

- Betriebs- und Organisationspsychologe FH/SBAP
- Lehrender Transaktionsanalytiker u. S., PTSTA im Bereich Organisation / Coaching
- Diverse Aus- und Weiterbildungen im Bereich Systemische Organisationsberatung und Coaching

- 4 Jahre IAP Basel als Berater und Trainer
- 6 Jahre Credit Suisse, als Leiter einer PE/OE- Abteilung und Fachvorgesetzter der internen Berater/innen
- Seit 2000: Selbständige Tätigkeit als Berater, Coach und Trainer
- Seit 2008: Managing Partner am Institut für Angewandte Psychologie, IAP Basel

Arbeitsschwerpunkte

- Führungskräfte-Entwicklung
- Führungs-Coaching (alle Führungsebenen)
- Change – Management

COACHING

• Was verstehe ich unter Coaching?

Coaching ist ein zeitlich begrenzter, zielorientierter und situativ ausgerichteter Beratungsprozess. Im Zentrum steht die berufliche Situation des Coaching-Klienten bzw. der Coaching-Klient in seiner Organisationsrolle in Verbindung mit seiner Person / Persönlichkeit. Generelles Ziel ist die angemessene Definition und Ausgestaltung der Rolle des Klienten in seiner Organisation sowie die Erweiterung persönlicher und beruflicher Kompetenzen.

• Mögliche Fragestellungen / Anlässe für ein Coaching

- Positionierung in einer neuen Rolle (z. B. Wie gestalte ich die ersten 100 Tage in meiner neuen Führungsaufgabe?)
- Krisen und Herausforderungen in der Rolle als Vorgesetzte/r.
- Fachliche und persönliche Unterstützung für Vorgesetzte, die Schlüsselfunktionen in Change-Prozessen innehaben.
- Unterstützung in schwierigen Entscheidungs- und Dilemmasituationen
- Wie erreiche ich das Optimum mit meinem Team oder mit den relevanten Schnittstellen?
- Wie bereite ich mich auf schwierige Präsentationen, Verhandlungen oder sonstige Handlungsfelder vor?
- Engpässe im Umgang mit den eigenen Ressourcen bearbeiten
- Persönliche Standortbestimmung und berufliche Neuorientierung
- Etc.

• **Wie läuft ein Coaching (in der Regel) ab?**

- In einem ersten und unverbindlichen Gespräch mit dem Coaching-Klienten werden Ausgangslage, Ziele und das Vorgehen besprochen. Hier wird auch sichergestellt, dass Coaching die passende Methode ist.
- Im Regelfall findet im Anschluss ein Gespräch mit dem oder der jeweiligen Vorgesetzten statt und evt. dem HR-Business-Partner, um u. a. die vereinbarten Ziele abzugleichen und die Verantwortlichkeiten im Coaching-Prozess zu definieren.
- Mit dem Coaching-Klienten werden individuelle Ziele innerhalb des Rahmens definiert. Im Zentrum der einzelnen Coaching-Sitzungen steht die Bearbeitung konkreter Fragestellungen aus dem Arbeits- bzw. Führungsalltag des Coaching-Klienten.
- Je nach Fragestellung können auch diagnostische Instrumente (z. B. Persönlichkeitsfragebogen, Fragebogen zu den inneren Antreibern etc.) eingesetzt werden.
- Transferaufgaben zwischen den einzelnen Coaching-Sitzungen sind die Regel und unterstützen die Selbstreflexion, das Experimentieren mit neuen Verhaltensweisen und die Entfaltung vorhandener Potenziale.
- Die Inhalte der einzelnen Sitzungen bleiben vertraulich, d.h. es fließen keine Informationen vom Coach zum Auftraggeber ohne Wissen und Zustimmung des Coaching-Klienten.
- Am Schluss folgt auf Wunsch und wenn passend ein Bilanzgespräch zusammen mit dem bzw. der eigenen Vorgesetzten, um die vereinbarten Coaching-Ziele zu evaluieren.

• **Wie ich arbeite**

- Nebst dem Rückblick auf die vergangene Coaching-Sitzung und auf die Transferaufgabe steht zu Beginn jeder Sitzung jeweils die aktuelle Fragestellung des Coaching-Klienten im Zentrum.
- Als Sparringpartner, Feedbackgeber und Wegbegleiter stehe ich Ihnen im Dialog respektvoll herausfordernd zur Seite.
- Sie erhalten eine andere Sicht auf das Thema, reflektieren eigene Muster und verstehen eigene Anteile an bestehenden Problemen.
- Sie erhalten wirkungsvolle Impulse, entwickeln alternative Vorgehensweisen und gehen mit neuer Kraft an Ihre Aufgaben. Dies erhöht Ihre Autonomie und schafft Freiräume für effektives und lustvolles Wirken.
- So individuell Ihre Ausgangssituation ist, so individuell begleite ich Sie in Ihrem Entwicklungsprozess.

Name: Bruno Stocker, Jahrgang 1960
E-Mail: stocker@iapbasel.ch
Mobile: ++41 79 252 59 75