

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

IAP.BASEL

**Institut für Angewandte
Psychologie**

Greifengasse 1, Postfach
4005 Basel
Tel. 061 681 23 00
iapbasel@iapbasel.ch
www.iapbasel.ch



Newsletter 2/2013

Sehr geehrte(r) Frau/Herr

Das dynamische Wirtschaftssystem und der damit verbundene grosse Leistungsdruck kann die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden erheblich strapazieren. Ein wirkungsvolles und nachhaltiges Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) ist für den unternehmerischen Erfolg von essentieller Bedeutung.

Viele betriebliche Gesundheitsmassnahmen wie Ernährungskurse, Sportveranstaltungen, Stressmanagement-Seminare etc. leiden an ihrer punktuellen Durchführung und führen kaum zu nachhaltigen Einstellungs- und Verhaltensänderungen bei den Mitarbeitenden.

IAP Basel unterstützt Sie und Ihre Organisation, BGM-Massnahmen sowohl auf organisationaler als auch auf individueller Ebene so zu integrieren, dass die Arbeit und Organisation gesundheitsförderlich gestaltet wird und die Mitarbeitenden zu einem gesundheitsförderlichen Verhalten befähigt werden.

Mit herzlichen Grüssen
Bruno Stocker & Alex Felder

AKTUELL

Seit März 2013 unterstützen wir Sie mit arbeitspsychologischem Fachwissen, bewährten Instrumenten der Gesundheitsförderung Schweiz und unter der kompetenten Leitung von Frau Roxana Laza, Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement zu optimieren.

Ob auf organisationaler und/oder individueller Ebene, wir richten die konkreten Massnahmen genau auf Ihre Bedürfnisse aus und messen deren Erfolg mittels innovativen Methoden.

[mehr zu Individualberatung...](#)

[mehr zu Organisationsberatung...](#)

IAP.BASEL

www.iapbasel.ch

Wir unterstützen das Betriebliche
Gesundheitsmanagement
mit bewährten Instrumenten von:



Gesundheitsförderung
Schweiz

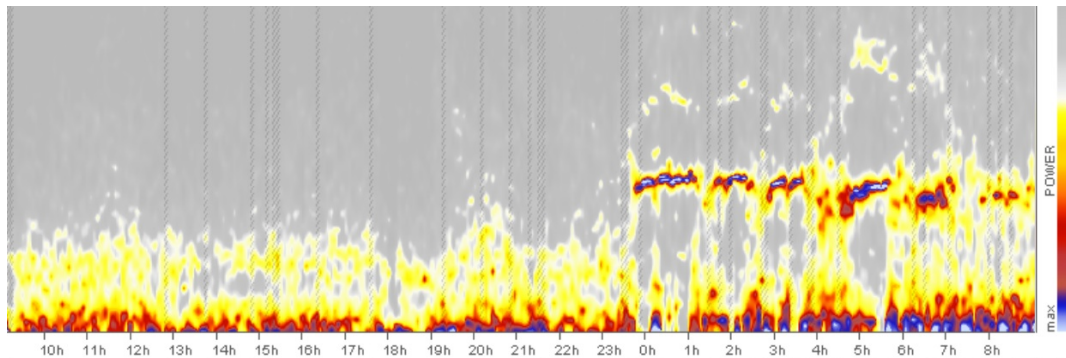
FOKUS

Herzratenvariabilität (HRV)

Viele Menschen denken, unser Herz müsse möglichst regelmässig schlagen, doch der Abstand zwischen jedem Herzschlag ist niemals völlig gleich. Bei gesunden Menschen reagiert das Herz als High-Tech-Instrument ununterbrochen auf äussere und innere Signale mit fein abgestimmten Veränderungen der Herzschlagfolge. Je stärker diese Abstände variieren, desto höher ist die Regulationsfähigkeit unseres Organismus und desto gesünder sind wir.

Wir bieten Ihnen individuelle HRV-Analysen an, welche sowohl als Standortbestimmung wie auch als Massnahme zur betrieblichen Gesundheitsförderung eingesetzt werden können.

[mehr...](#)



Interessierte Selbstgefährdung

Dass das Humankapital ein entscheidendes Kriterium für den Erfolg eines Unternehmens darstellt, ist unbestritten. Firmen setzen verstärkt auf gesunde und motivierte Leistungsträger und sind bereit, Investitionen in das betriebliche Gesundheitsmanagement zu tätigen. Finanzielle Ressourcen werden bereitgestellt und gesundheitsförderliche Interventionen mit der Unterstützung von Fachexperten eingeleitet. Allerdings zeigen Wirksamkeitsevaluationen, dass gut gemeinte Massnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung nicht selten ins Leere laufen. Auf was kann dies zurückzuführen sein?

[mehr...](#)

SEMINARE

Leadership & Retention: Ein Inhouse – Führungstraining, um Spitzenkräfte ans Unternehmen zu binden und nachhaltig deren Topleistung abzurufen. Die Inhalte orientieren sich spezifisch an den relevanten Stellhebeln der Mitarbeiterbindung.

[Detaillierte Ausschreibung...](#)

Souveränes Auftreten: Ein spezifisches Angebot für Frauen, die ihr Auftreten wirkungsvoller gestalten und sich in der Berufswelt erfolgreich positionieren wollen.

[Detaillierte Ausschreibung...](#)

Wenn Sie diese E-Mail (an: unknown@noemail.com) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.

IAP Basel
Greifengasse 1, Postfach, 4005 Basel

stocker@iapbasel.ch

