

Kurzporträt

Roxana Laza



Jahrgang 1982. 2002 bis 2005 Psychologie-Studium an der Webster University in Genf. Bachelor-Abschluss in klinischer Psychologie mit Schwerpunkt in Diagnostik und Beratung. 2008-2009 diverse Psychologie Kurse an der Universität Basel. Bachelor-Arbeit mit dem Thema Depressionen aus evolutionärer Sicht.

2009 bis 2012 Masterstudium in Angewandter Psychologie an der FHNW Olten mit Schwerpunkt in Arbeits-, Organisations- und Personalpsychologie. Master-Arbeit im betrieblichen Gesundheitsmanagement (spezielle Kenntnisse im Bereich Interessierte Selbstgefährdung im Betrieb) in Zusammenarbeit mit der IBM Schweiz AG. Abschluss: Master of Science in Angewandter Psychologie.

Diverse Teilzeittätigkeiten in der pharmazeutischen Branche und Gastronomie. Von 2008 bis 2012 Leitung von verschiedenen Projekten bei IBM Schweiz AG bezüglich Personaleinsatz, Personalschulung, Mitarbeiter-Befindlichkeitsanalysen, Stressmanagement-Workshops und Optimierung von gesundheitsförderlichen Interventionen im Betrieb.

Hohe interkulturelle Kompetenz durch zahlreiche internationale Engagements und Kooperationen.

HRV Spezialistin (zertifizierte Lebensfeuer Professional).
S-Tool und Friendly Work Space Spezialistin (zertifiziert durch die Gesundheitsförderung Schweiz).