

## INTEGRIERTES GESUNDHEITSMANAGEMENT FÜR IHR UNTERNEHMEN

### ● Ihre Ausgangslage

Gesunde und zufriedene Mitarbeitende sind für Ihr Unternehmen, Ihre Organisation bzw. für Sie als Verantwortliche/r für das betriebliche Gesundheitsmanagement ein grosses Anliegen. Nicht nur, weil sie entscheidend für den Erfolg des Unternehmens sind. Sie tragen als Unternehmen auch eine Verantwortung gegenüber Ihren Mitarbeitenden, die sie ernst nehmen. Sie möchten die Gesundheitsförderung als Teil der Unternehmenskultur und in der Strategie nachhaltig verankern.

- Sie haben bereits einzelne Massnahmen im Bereich BGM erfolgreich initiiert und möchten diese in ein Gesamtkonzept einbetten und deren nachhaltige Wirkung sicherstellen.
- Sie möchten das Label Friendly Work Space® für Ihr Unternehmen erlangen und benötigen dazu externes Fachwissen und zeitliche Ressourcen.

### ● Unser Angebot

Ein nachhaltig erfolgreiches Gesundheitsmanagement ist mit einem klaren Commitment der Geschäftsleitung in die Unternehmensprozesse und -strukturen integriert. Gleichzeitig ist die Beteiligung aller Mitarbeitenden eine unabdingbare Voraussetzung für einen wirksamen Gesundheitsschutz. Wir unterstützen Sie, mit arbeitspsychologischem Fachwissen und bewährten Methoden, ein erfolgreiches Gesundheitsmanagement aufzubauen und im Unternehmensalltag einzubinden. Wir helfen Ihnen, die Wirksamkeit kontinuierlich zu evaluieren und zu verbessern und unterstützen Sie bei der Erlangung des Qualitätssiegels Friendly Work Space® (<http://www.friendlyworkspace.ch>).

### Stress-Barometer

Mit Hilfe einer bewährten Mitarbeiterumfrage der Gesundheitsförderung Schweiz (S-Tool) erheben wir die konkrete, momentane Befindlichkeit Ihrer Mitarbeitenden. Auf einen Blick erfahren Sie:

- Wo Sie im Vergleich mit anderen Unternehmen in der Schweiz stehen
- Welche Teams oder Abteilungen Ihrer Unternehmung erhöhte Stresswerte aufweisen
- Wo betriebliche Ressourcen vorhanden sind, welche im Stressgeschehen entlastend wirken

Das S-Tool ermöglicht gezielte unternehmens- oder abteilungsweite Interventionen, welche rasche Verhaltensänderungen, im Sinne einer Reduzierung gesundheitlicher Gefahren und einer Verstärkung bestehender Potenziale, bewirken. Durch Wiederholung der Befragung können wir die betriebliche Entwicklung überwachen und langfristig sichern.

## Strukturierte Interviews und Arbeitsbeobachtungen

In ergebnisorientierten Arbeitssystemen treffen Massnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements wie oben erwähnt oft auf Widerstand der Mitarbeitenden. Im Streben nach Jahres- oder Quartalszielen unterlaufen sie bewusst Regelungen zum Erhalt des Gesundheitsschutzes und gehen somit mit der eigenen Gesundheit fahrlässig um. Durch strukturierte Interviews mit Schlüsselpersonen und Beobachtungen am Arbeitsplatz, identifizieren wir selbstgefährdende Verhaltensweisen und bieten Lösungsansätze seitens der Unternehmung für ein gut funktionierendes BGM.

### ● Ihr direkter Nutzen

Wir unterstützen Sie, Arbeit und Gesundheit zu (re-)integrieren und ein systematisches, nachhaltiges Gesundheitsmanagement einzuführen und/oder zu optimieren.

Ihre Unternehmung entwickelt sich in folgenden Aspekten:

- Gesundheitsbedingte Kosten werden deutlich reduziert
- Fehlzeiten und Fluktuation sinken
- Produktivität der Beschäftigten nimmt zu
- Eine Imagestärkung ist gelungen und bindet/gewinnt wertvolle Mitarbeitende
- Innerbetriebliche Kooperation wird verbessert

Ihre Mitarbeitenden profitieren von einem aktuellen Wissensstand über:

- Gesundheitliche Potenziale (Erholungsfähigkeit, Schlafqualität etc.)
- Gesundheitliche Gefahren (Stress, Erschöpfung, Burnout)
- Praktische Fertigkeiten zu gesundem Verhalten im Betrieb und in der Freizeit

### ● Ablauf

1. Auftragsklärung mit den Projektverantwortlichen und der Geschäftsleitung
2. Ist-Analyse (S-Tool und strukturierte Interviews)
3. Gemeinsame Planung und Umsetzung der Massnahmen
4. Erfolgskontrolle durch Vorher-Nachher-Vergleich (S-Tool-Wiederholungsmessung)

### ● Ihre Investition

Jeder in das betriebliche Gesundheitsmanagement investierte Franken zahlt sich doppelt bis fünffach aus. Für jedes Budget lässt sich eine Verbesserung der betrieblichen Gesundheit erreichen. Gerne unterbreiten wir Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete Vorgehensweise und Offerte.

### ● Ihre Ansprechperson

Roxana Laza, [laza@iapbasel.ch](mailto:laza@iapbasel.ch), Tel. 061 681 23 00  
Fachexpertin Gesundheitsmanagement, lizenzierte HRV-Spezialistin